

# EVOTYPEN

## Entscheidungstinder



Manchmal fühlt sich das Leben sehr schwer an oder? Du strengst dich an, doch dein Bestes scheint nie genug zu sein. Du bemühst dich, allem gerecht zu werden und fühlst dich am Ende einfach nur ausgelaugt...

Eines vorweg: Es liegt NICHT an dir!

Sondern an deinen Lebenssituationen, die du gegen deine ureigenen Bedürfnisse und Potentiale versuchst, zu meistern.

Suche deinen EVOTyp in den folgenden Auflistungen.

Schau dir an, was gut und was weniger gut für deine Persönlichkeit ist.

Betrachte dein Leben in den verschiedenen Situationen deines Alltags und überlege, wo du deine Potentiale (GUT für dich) lebst und wo es sich noch schwer anfühlt (SCHLECHT für dich).

Seit über 14 Jahren leite ich als Coach und Mentorin Menschen an, ihre Einzigartigkeit zu erkennen, sich anzunehmen und lieben zu lernen. Ich freue mich, wenn ich auch dich ein Stück deines Lebensweges begleitet darf. Ich lebe Freiheit vor und bereite Wege, damit du es leicht hast, den deinen zu gehen.

Ich habe meinen Weg von einem unsicheren Mädchen aus der Kleinstadt, die nicht wusste, was sie beruflich machen soll und sich selbst wenig mochte, zur Unternehmerin, Ehefrau und Mutter auf Weltreise gefunden, die die Freiheit lebt, die sie schon immer in sich gespürt hat.

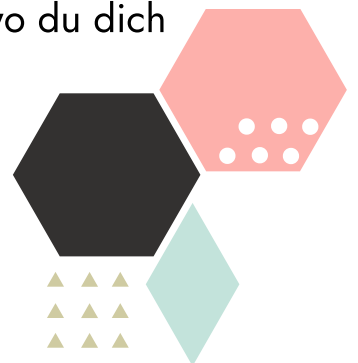


Und es ist meine Mission, seelengeführte Frauen wie dich dabei zu unterstützen, deine Chancen zu erkennen, deinen eigenen Weg mutig zu gehen, deine Potentiale zu nutzen, mit deinem Sein die Welt zu verändern und echte Freiheit zu erfahren. Jetzt. Hier und heute.

Ich glaube daran, dass Menschen unglaubliche Dinge tun, wenn sie wissen, wer sie sind und was sie können.

Was wir hier mit der EVOtypen Methode tun, funktioniert, egal wo du dich auf deiner Lebens-Reise befindest.

Die Frage ist also ... bist du bereit, dich mir anzuschließen?





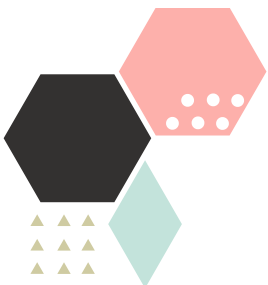
## CHRISTINA VON SCHWEDEN

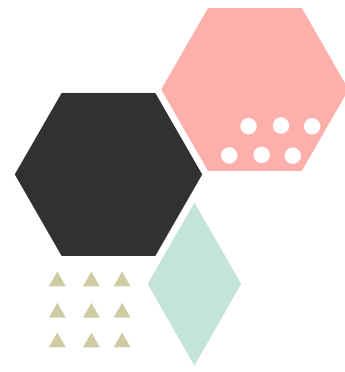
### Gut für dich

- Chef sein und anführen
- Solist werden
- Verantwortung oder Leitung einer Gruppe übernehmen
- Einsamkeit akzeptieren
- unabhängig werden
- Schwierigkeiten alleine meistern
- eigene Ideen durchsetzen
- Bedürfnis nach Freiraum anmelden

### Schlecht für dich

- Herdentier spielen
- sich in einer Gruppe verschanzen
- Handlanger/Mitläufer sein
- den Hilfsbedürftigen spielen
- Belohnung erwarten
- mit einem bequemen Job zufrieden geben
- sich Ideen ausreden lassen
- immer zurück stecken





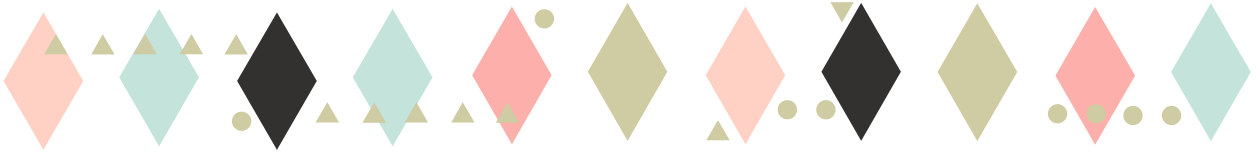
## ELISABETH I. VON ENGLAND

### Gut für dich

- größere Unternehmungen nicht alleine in Angriff nehmen
- in jedem Menschen seinen Spiegel erkennen und daran wachsen
- Rücksprache halten
- Balance herstellen und halten
- die eigenen Gefühle im anderen wiederfinden
- Fähigkeit zur Diplomatie ausüben
- zum Meister der Gleichmütigkeit werden

### Schlecht für dich

- den Chef spielen
- anderen die Schuld geben
- sich von jemandem abhängig machen (lassen)
- sich ausnutzen lassen
- sich als Einzelkämpfer zurückziehen
- gegeneinander arbeiten/leben
- sich in Emotionen verlieren und von ihnen bestimmen lassen



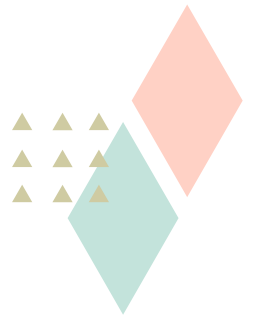
## SISSI VON ÖSTERREICH

### Gut für dich

- Die Fülle genießen und herausfinden, was du wirklich brauchst
- das kleine Glück finden und an andere weitergeben
- Entscheidungen schnell und klar treffen
- zu getroffenen Entscheidungen stehen, ohne starrsinnig zu werden
- Beruf wählen, der der Verschönerung und Bereicherung des Alltags dienlich ist
- Kunst und Kultur einen fixen Platz im Leben geben
- einen eigenen und unverwechselbaren Stil finden

### Schlecht für dich

- alle Talente gleichzeitig nutzen wollen und dabei nichts zustande bringen
- nie anzukommen auf der Suche nach immer mehr
- jeder Versuchung nachgeben und sich nie festzulegen
- Emotionen unbewusst nachzugeben und sich von ihnen leiten lassen
- Dinge tun, weil sie vernünftiger oder lukrativer sein sollen
- durch den Alltag hetzen und sich selbst dabei vergessen
- das Wörtchen "Nein" als Luxus betrachten



## LUISE VON PREUSSEN

### Gut für dich

- gleichberechtigter Teil einer Gruppe sein
- für das Wohlergehen anderer sorgen
- seine Talente anderen zur Verfügung stellen
- sich selbst annehmen und achten, Erfolge feiern
- durch den Schutz anderer wachsen und mutig werden
- Schönes und Kreatives um sich haben

### Schlecht für dich

- sich klein machen, unsichtbar sein
- sich zurückziehen und versuchen, alleine klar zu kommen
- isoliert an etwas arbeiten ohne Kontakt zu anderen Menschen
- die eigene Individualität verlieren, Opfer sein
- sich einschüchtern oder stressen lassen und aufzugeben
- unschöne Umgebung ohne gestalterische Möglichkeiten



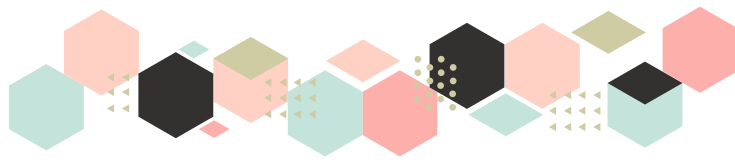
KATHARINA DIE GROSSE

## Gut für dich

- die bestehende Gruppe optimieren
- Disziplin und Pflichtgefühl verständlich vermitteln
- Traditionen wahren, aber flexibel bleiben
- mutig vorgehen und leiten
- bei Bedarf die Regeln brechen, ohne sie für immer außer Acht zu lassen
- Berufe mit überschaubaren Regeln wählen

## Schlecht für dich

- prekäre Lebenssituationen als vorübergehendes Theater abtun
- maßregeln und kontrollieren
- der Verantwortung aus dem Weg gehen
- sich aus Angst vor der Zukunft verstecken
- starrsinnig und unflexibel sein
- top modern und immer up to date sein müssen, dauernd kreative Lösungen bringen müssen



## KLEOPATRA VON ÄGYPTEN

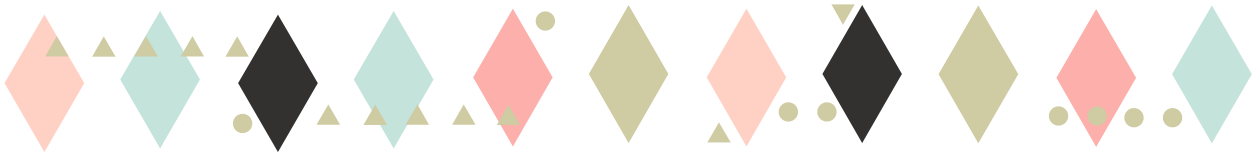
### Gut für dich

- bei Überlegungen multiple Aspekte einbeziehen
- das Risiko als bereichernden Teil des Lebens annehmen
- jede Lernmöglichkeit bis ins hohe Alter annehmen und weitergeben
- Lösungen für die Probleme der Welt finden
- den Geldfluss in Bewegung halten
- den Segen der Langsamkeit und Gründlichkeit erkennen
- sein Handwerk vielfältig einsetzen und unentwegt ausbauen
- selbstständig sein ohne egoistisch zu werden
- das Wagnis eingehen, auch gegen die Strömung zu schwimmen

### Schlecht für dich

- Dinge sich selbst erledigen lassen
- den eigenen Ängsten nachgeben und sich nicht trauen
- sich mit weniger zufrieden geben, als es muss
- immer gleichbleibende Tätigkeiten verrichten
- als Workaholic Luxus und das gute Leben außer Acht lassen
- zu ungeduldig und unzufrieden zu sein
- dem Zwang erliegen, etwas leisten zu müssen, um anerkannt und geliebt zu werden
- Gefühle als unnötiges Beiwerk abzutun und immer den eigenen Vorteil sehen
- zu machen, was alle anderen auch tun





Ich kann es in meinem Coachings nicht oft genug betonen und ich möchte es auch hier tun:

**DU BIST GUT SO, WIE DU BIST!**

Und nein, ich gehöre nicht zu den Coaches, die dir nur schmeicheln wollen oder meinen, damit müssten wir Menschen nichts mehr tun. Es ist vielmehr so, dass ich dir mit der EVOtypen Methode zwei Dinge zeigen möchte:

1. Du bringst eine unglaubliche Weisheit mit. Wenn du lernst, darauf zuzugreifen (dich zu erinnern!) und deine Potentiale zu leben, kannst du aufhören, dich selbst ständig optimieren zu wollen und kannst beginnen, wirklich zu wachsen! (statt an dir zu "arbeiten")
2. Du bist mit einer großen Gabe hier auf diese Welt gekommen. Wenn du beginnst, deine Energie nicht mehr in das Leben zu stecken, dass nicht zu dir passt, wirst du deine Lebensaufgabe beginnen und dir und anderen Menschen ein großes Geschenk damit machen!

Lass mich an deinen AHA´s, Erkenntnissen und Entdeckungen über dich selbst durch deinen EVOtyp teilhaben!

Schreibe es mir in der Facebookgruppe **Die #EVOcommunity:** **Entdecke, wer du wirklich bist!** oder tagge mich unter @evofamilie auf Instagram!