

Okt 2022

EVO magazin

SELBSTBESTIMMT & FREI LEBEN

www.evotypen.de



EVOinspiration:
Simone Firlej

**FREIHEIT BEGINNT
DA, WO DEIN
DENKEN AUFHÖRT**

**SONNTAGS GELD
VERDIENEN**

JyotiMa Flak

EVOinterview

**IM GESPRÄCH MIT
JANINE DIEHL
Lebenstraum: MAMA
sein**

Thema

**Sich selbst
vertrauen**

INHALTSVERZEICHNIS

03

EVOthema

Vertrauen in dich selbst

05

JyotiMa Flak

Sonntags Geld verdienen

11

EVOinterview mit Janine Diehl

Lebenstraum: MAMA sein

19

EVOinspiration: Simone Firlej

Freiheit beginnt da, wo dein Denken aufhört

24

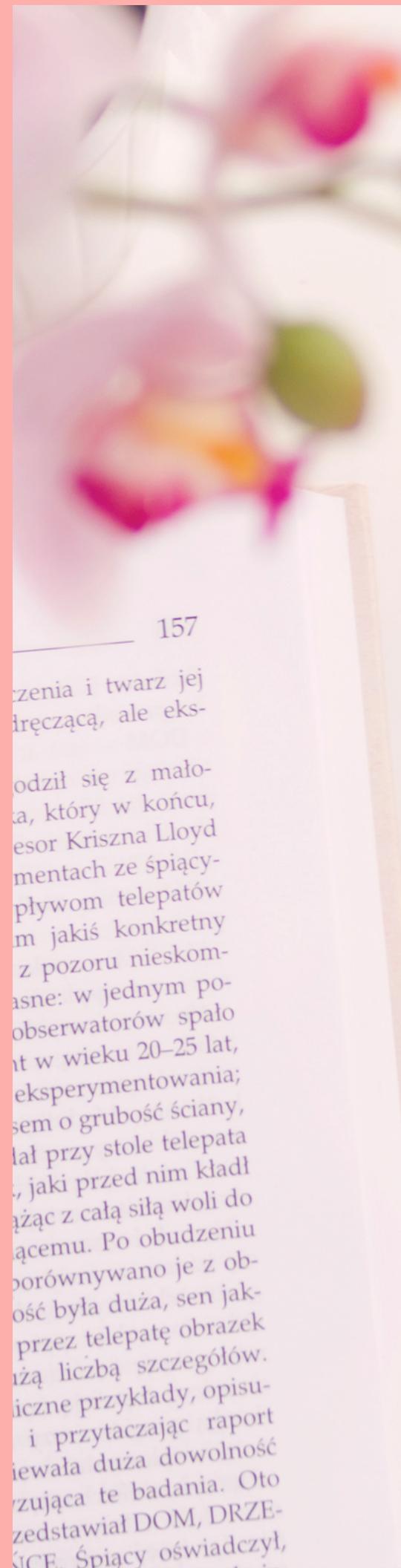
EVOkolumne

Frage & Antwort zu deinem EVOtyp

25

EVOfun&fakten

Spaß, Spannendes und Kontaktdaten



DAS EVOMAGAZIN...

Immer wieder stehen wir im Leben vor großen Entscheidungen und oft wissen wir nicht, in welche Richtung wir uns wenden sollen.

In solchen Momenten fühlt es sich an, als wären wir ganz alleine auf dieser Welt. Wir sind unruhig und verzweifelt und stoßen Menschen in unserem Umfeld von uns, weil wir uns selbst so wenig leiden können...

Als Anneli und Frank erkannt haben, dass es verdammt viel schöner (und leichter) ist, zusammen statt gegeneinander zu arbeiten, hat sich nicht nur ihre Beziehung extrem verändert, sondern auch ihr Unternehmen und natürlich ihr Leben!

Und auch du bist nicht alleine...

... STELLT SICH VOR!

Viele wundervolle Menschen haben sich entschieden, zu dienen und dazu beizutragen, mit ihrem Wissen tatkräftig zu helfen und unserer Zukunft eine neue Richtung zu geben. Hier möchten wir sie dir vorstellen, euch zusammen führen und immer wieder daran erinnern, dass keiner von uns alleine ist, wenn wir uns bewusst dafür entscheiden, Menschen die uns gut tun, in unser Leben zu lassen und gemeinsam zu wachsen.

Jeden Monat werden wir dir drei großartige Gastautoren vorstellen. Du erhältst Tipps, Inspirationen und Neuigkeiten aus erster Hand. Und du bist umgeben von Menschen, die gemeinsam mit dir ein Stück des Weges gehen.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit dir! Schreibe uns gerne, wenn du Menschen kennst, die auch andere kennen sollten, du eine Frage hast oder eine Idee, worüber du gerne etwas lesen würdest.

Auf das EVOmagazin und auf dich!

Herglichst. Anneli & Frank



ARTIKEL VON ANNELI EICK

Sich selbst vertrauen

Da ist so viel Verwirrung, soviel Unsicherheit überall. Plötzlich scheint das ganze Leben nur noch aus Krisen zu bestehen und wir fragen uns, was da eigentlich passiert ist... bis gerade eben lief doch alles so schön!

Was im Außen passiert, kennst du vielleicht auch aus deinem Leben: Alles passte doch soweit. Und dann plötzlich verändert sich alles und du stehst vor tausend Fragezeichen und kennst dich nicht mehr aus.

Klar ist: Es lief auch vorher nicht. Wir haben es nur gerne so gesehen. Wenn wir genau hinsehen, passieren viele Dinge nicht einfach so, aus dem Nichts. Wir haben die Zeichen nur nicht erkannt. Oder aber, wir haben sie einfach erfolgreich ignoriert.

Aber was jetzt? Wenn der Plan so schön war und nun doch nicht funktioniert? Wenn du dachtest, alles im Griff zu haben und plötzlich merkst, dass du dich gar nicht mehr auskennst, in der (deiner) neuen Welt?



Jeder einzelne Experte, der bei mir zu Gast im Lebensplan Kongressinterview ist, bestätigt es immer wieder: "Du hast alles in dir, was du brauchst!"

Eine unendliche Weisheit, gespeichert aus vielen Leben. Talente und Gaben, die du schon immer kennst. Und den Plan, den du mitgebracht hast, als du auf diese Welt gekommen bist.

Und es sind diese Momente, in denen alles im Chaos zu versinken scheint, in denen du dir sagen darfst:

"Ich vertraue mir. Ich bin hier aus einem guten Grund und ich werde es verstehen. Ich vertraue auf meine innere Weisheit und ich werde sie nutzen. Es gibt immer einen Weg und ich wähle ab jetzt den Meinen."



EVOTYPEN

6



ZEIT

5

MIN



TEST

HIER

Immer wieder sage ich unseren "Königinnen", dass sie nur eines verstehen müssen: Wer sie selbst im Kern ihrer Persönlichkeit sind. Alles andere löst sich dadurch von allein.

Um unser wahres Ich zu erkennen, nutzen wir unsere Coachingmethode, die EVOtypen. Durch die angeborene Struktur deiner Persönlichkeit zeigen wir dir deinen Lebensweg auf, den Weg, der dir wirklich entspricht. Wenn du deinen Typ noch nicht kennst, [klicke schnell hier](#).

Wie gelingt es deinem EVOtyp, sich selbst mehr zu vertrauen? Das zeige ich dir hier:



EVOtyp Christina von Schweden

Nehme dich besser wahr und erkenne an, was du leistest! Es ist nicht selbstverständlich!



EVOtyp Elisabeth I. von England

Schalte den Kopf mal aus und lebe nach dem Motto: Ich habe es noch nie getan, daher bin ich sicher, dass ich es kann!



EVOtyp Sisi von Österreich

Ab dem Moment, in dem du aufhörst, so sein zu wollen, wie andere es für richtig halten, bist du auf deinem Weg!



EVOtyp Luise von Preußen

Wenn du beginnst, dich ernst zu nehmen, tun es auch die anderen!



EVOtyp Katharina die Große

Erlaube dir, deinen eigenen Ansprüchen zu genügen und beginnen, dich selbst zu respektieren!



EVOtyp Kleopatra von Ägypten

Wenn du beginnst zu sehen, was du kannst statt was du nicht kannst, wirst du Welten bewegen!

Möchtest du wissen, welcher EVOtyp du bist und dich selbst besser kennen und verstehen lernen? Dann mach einfach unseren kostenlosen EVOtypen Test und sei gespannt, welche Erkenntnisse dich erwarten!

Zum Test kommst du hier

SONNTAGS GELD VERDIENEN – MIT DER MINIKURS METHODE ZUM PASSIVEN EINKOMMEN!

JyotiMa Flak (Onlinebusiness-Mentorin & Autorin) macht Menschen zu Leuchttürmen. Sie hilft Coaches und Therapeuten, ein profitables Onlinebusiness aufzubauen und mit digitalen Produkten online begeisterte Kunden zu gewinnen. Außerdem ist sie Mama und ne waschechte Hamburger Deern. Sei ein Leuchtturm, kein Teelicht!®

Stell dir vor du machst mit deiner Familie eine Farradtour, oder einen Ausflug ans Meer. Du blickst zwischendurch auf dein Smartphone. Es hat „Katsching“ gemacht (Benachrichtigung über Kauf von deinem Zahlungsanbieter). Du hast gerade Geld verdient – mit deinen eigenen digitalen Produkten!

Während ich diese Zeilen schreibe, macht es gerade „Katsching“ auf meinem Handy. Es ist Sonntag, ich sitze auf dem Sofa und darf einen Artikel darüber schreiben wie ich sonntags Geld verdiene ;-)

Wie ich als alleinerziehende Mama in der Corona-Zeit meine gesamten Events und Auftritte absagen durfte. Wie ich stattdessen anfang, mein Wissen als kleine Onlinekurse herauszugeben, während ich nebenher meiner Tochter Mathe im Homeschooling beibrachte. Es dann so gut einschlug, dass ich 6-stellige Umsätze damit machte.

Und das mit kleinen Onlinekursen, also Minikursen gerade mal mit einem Wert von unter 50 oder 70 €:

Die Minikurs-Methode!



Gerne verrate ich dir, warum es mit Minikursen so einfach ist, Kunden zu gewinnen. Und damit sogar erstes Geld zu verdienen mit deinem Herzensbusiness – ob nebenher aus der Festanstellung oder beim Start oder Ausbau deines Onlinebusiness. Du kannst super easy passives Einkommen und Kunden generieren, sogar während du startest!

Diese Methode funktioniert übrigens für alle Dienstleister und Bereiche, die du dir vorstellen kannst. Als Heiler, Heilpraktiker, Therapeut, wie als Berater, Trainer oder Make-Up-Artist – Einfach für jeden!

Und mir hat die Minikurs-Methode solche Freiheit für meine Business gegeben. Ich verkaufe Kurse und gewinne Kunden. Mein Kalender ist voll. Ich kann nachmittags die Zeit mit meiner Tochter genießen.

Hier einige Tipps, wie du die Minikurs-Methode (Titel meines Erfolgsbuchs) richtig nutzt:

Das Ziel ist dabei, zahlende Kunden zu gewinnen statt nur Emailadressen zu sammeln!

Ich empfehle meinen Kunden heutzutage nicht mehr das sogenannte "Freebie" – Gratisgeschenk, nach Eintrag der Emailadresse zu bewerben, sondern mehrere Minikurse zu erstellen! Du verbrennst sonst unnötig Geld, welches du nicht hast, während du startest.

Erstelle lieber supertolle Produkte bis 30 € oder maximal 70 €, die man direkt von der Webseite oder Werbeanzeige kaufen möchte, ohne groß nachzudenken.

Das sogenannte „No-Brainer-Produkt“ oder „Tiny Offer“ heißt genau so, weil man sich keine Gedanken macht, ob man es wirklich braucht. Es ist so ansprechend und reich bepackt mit Mehrwert, dass man es wie eine „warme Semmel“ wegkauft ;-)

Wichtig, es ist ein kleines Resultat, welches mit dem Kurs auch erreicht werden kann!

Beispiele für Miniprodukte:

- Kurs: In 21 Tagen abnehmen;
- Anleitung: In 24h Minikurs erstellen;
- E-Book: Faszien-Training für Schultern und Nacken;
- Workshop: Deine erste Einzel-Aktie kaufen, etc.

Ein Miniprodukt kann sein:

- E-Book
- Minikurs
- Audiokurs
- Text-Vorlage
- Workbook
- Mini-Workshop
- Bezahlte Challenge
- Social-Media Vorlagen
- Foto-Filter
- Content-Kalender
- Meditation und vieles mehr.



Komm zum Online-Workshop: Wie du dein Coachingbusiness auf Autopilot stellst am 11.10. 12 Uhr live!

[>> Zur Anmeldung <<](#)

Doch wie machst du Follower nun zu Superfan-Kunden, also Stammkunden, die immer wieder kaufen wollen?

Das ist natürlich eine Frage deines Salesfunnels und deiner Inhalte:

- Wie anziehend ist das Produkt? Erstelle einen unwiderstehlichen Kurs, den deine Kunden lieben werden!
- Haben deine Kunden ein wertvolles Resultat für die ersten 30 € erhalten (also einen Win/Win)?

Dann sind sie auch gerne bereit, beim nächsten Angebot bereits zuzuschlagen oder bereits im Verkaufsprozess (Upsell). Das Ziel ist, mehr in die Kurse zu packen, also das „Over-delivern“. Deine Kunden dürfen sehr zufrieden mit dem Kauf sein!

So machst du Stammkunden aus deinen Käufern, die auch gerne deine Kurse weiterempfehlen und teilen. Ich nenne sie Superfans!

So geht die Minikurs-Methode:

1. Erstelle dein Miniprodukt, E-Book, Kurs, Workbook, Audiokurs, etc. Aus Followern werden begeisterte Kunden. Der Kunde kauft.
2. Biete im Verkaufsprozess weitere Produkte an (als sogenannter Upsell oder in späteren Angeboten im Newsletter).
3. Schalte Werbung auf das kleine Produkt. Du lässt deine Email-Liste wachsen mit Kunden, statt mit Leads (Emailadressen). Ja, Kunden!

Deine Werbeausgaben werden dabei die ganze Zeit von den Einnahmen gedeckt und der Gewinn steigt. Du gewinnst Kunden, sogar mit stetigem Gewinn! Steht dieser Funnel aus Miniprodukten erst mal, kannst du beim Sonntagsausflug, im Urlaub und einfach egal wo, Neukunden gewinnen!

Starte dein Onlinebusiness und gewinne Kunden – Egal, was du gerade machst!

Erstelle deine eigenen Kurse und erzähl mir dann, wie es bei dir gelaufen ist.

Deine Jyotima

Sei ein Leuchtturm, kein Teelicht!®

Hol dir das Erfolgs-Buch Die Minikurs-Methode, mit der ich täglich begeisterte Kunden gewinne:

>> MEHR DAZU HIER



Dein Minikurs in 24h fertig und ab dann online Geld verdienen? Hier ist deine Anleitung dazu: Tutorialkurs: Dein Minikurs in 24h!

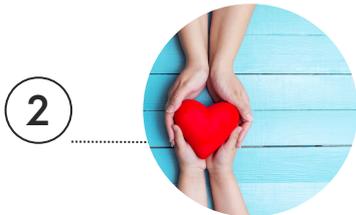
>> MEHR DAZU HIER

5 Tipps, wie du in 24h einen eigenen Minikurs erstellst:



THEMA

Welches Thema eignet sich für einen Minikurs? Deins! Dein bestes Wissen z.B. als E-Book, Audiokurs, Meditation, bestimmte Tools für deine Zielgruppe, die ersten Schritte, die du immer wieder erklärst.



MEHRWERT

Klein aber oho. Ein Minikurs sollte prall gefüllt sein mit deinem besten Wissen. Das Ziel ist „overdelivern“ – viel Inhalt bieten. der Kunde darf richtig zufrieden sein mit dem Kauf. Gib als Bonus noch was dazu, packe tolle Extras rein.



SPASS-FAKTOR

Es ist ein Minikurs, nicht die Sixtinische Kapelle! Sei spontan. Hab Freude an der Erstellung und am Verkauf deines Kurses, umso lieber wird der Kurs gekauft. Denke dir als Titel etwas Cooles oder Lustiges aus.

3



STRATEGIE

Was verkaufst du danach? Der Minikurs ist ein netter kleiner Kurs, doch was ist deine Strategie damit? Denke clever. Was verkaufst du als nächstes? Z.B. der Upsell, ein höherpreisiges Produkt, oder ein Coaching-Paket.

3



VERKAUF

Wo verkaufe ich den Kurs? Es gibt inzwischen viele Mitgliederbereiche und Zahlungsanbieter für eigene Onlinekurse, die dir alles abnehmen. Ein Pdf könntest du sofort verschicken. An alle Menschen, denen du sofort in Social-Media davon erzählt hast! Oder du schaltest Werbung und gewinnst so neue Kunden.

Mehr verrate ich dir in meinem Kurs: Dein Minikurs in 24h!

Notiere dir 7 Ideen für deine ersten Minikurse:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

Ersten Minikurs erstellt?

Ja, Nein (Kreuzchen)

EVOinterview

IM GESPRÄCH MIT

Janine Diehl

WER IST...

Janine Diehl ist Einzel-, Paar- & Familientherapeutin (D.G.S.F.) und als Systemischer Familiencoach & Soulbusinesscoach, als Speakerin, Autorin und Familienkongressleiterin.

DAS EVOINTERVIEW MIT

Janine Diehl

EVO MAGAZIN: Du bist Mama und du bist selbstständig - was sind in deinen Augen die täglichen Herausforderungen und warum hast du dich trotzdem dafür entschieden, diesen Weg zu gehen?

Janine Diehl:

Für mich war es mein grösster Lebenstraum MAMA zu werden. Ich wollte schon immer Kinder haben und hatte erst nicht den richtigen Partner, aber als der da war, war für mich klar, unbedingt und sofort Kinder. Als ich diesen aber kennenlernen durfte, lebt er als Niederländer im Ausland und ich natürlich in Deutschland mit meinem wunderbaren festangestellten Job in der Frühförderung in Murnau und Garmisch-Partenkirchen. Für mich war, aber immer klar, ich bin unendlich gerne Mama mit HERZ & SEELE, aber nur Mama sein, war nach 1.5 Jahren reine Elternzeit für mich auch nicht nur der "EINE" Traum, sondern ich wollte immer beides!

Ich wollte, dass es geht Bewusst, entspannt und relaxt Mama zu sein. Ich wollte bewusst und entspannt unsere Kinder aufwachsen sehen. Ich wollte bewusst und entspannt Zeit mit meinem Sohn. Ich wollte nachmittags auf dem Spielplatz stehen, Sandburgen bauen, Schmetterlinge basteln und einfach die Entwicklung von dem Baby bis ins grosse Erwachsenenalter wirklich miterleben und mir nicht später sagen müssen, ich war die ganze Zeit nur "gestresst" oder "von A nach B rennend" und bereue irgendwie die Kindheit meines Sohnes nicht bewusst "miterlebt", "geprägt" und "begleitet" zu haben!

Und aus diesem Grund war für mich als Sprachtherapeutin nur DIESER eine Schritt möglich. Ich kündigte meinen alten Job als Sprachtherapeutin, machte meine Ausbildung als "Systemisch-integrative Einzel-, Paar- & Familientherapeutin" in München fertig mit Baby & Kleinkind & machte mich sofort im Januar 2019 mit eigener Praxis & vor allem systemischer Coachingsarbeit selbstständig.

Dieser Weg war für mich mein Seelenweg, mein Herzensweg und mein einzigster Plan, wie ich all mein Wissen, meine langjährige Berufserfahrung aus der Frühförderung, der Kinder- & Jugendreha und der Familientherapeutischen Arbeit Online vereinen kann. Ich machte dafür noch etliche Weiterbildungen, Fortbildungen & auch Businesscoachings, die mich über die letzten Jahre noch viel tiefer in Themen wie z.B. Mindsetting, innere Kindarbeit, Familientaufstellungen, Theta-Healing, Ahnenarbeit und Rückführungen, Hypnose, Energiearbeit, Matrixenergie, Aurachirurgie unglaublich wachsen liessen und mich im grossen und ganzen wirklich mit meinem eigenen spirituellen Kern und dem was ich am Besten kann, verbinden liessen. Und mir einfach riesen Horizonte eröffneten, um so tiefgreifend, ganzheitlich und systemisch integrativ und spirituell verknüpft arbeiten zu lassen, was es so in der Art selten gibt.

Was ist für dich wichtiger?



FREIHEIT

85%

SICHERHEIT

15%



Die Kraft & Fragestellungen im Familienalltag immer wieder Lernen "auf sich zu achten", "bei sich einzuchecken" und "einzutunen", und wirklich immer wieder zu hinterfragen, "Was brauche ich jetzt?", "Was braucht mein Kind jetzt?" und "Wie kann es jetzt für uns leicht gehen?" haben langfristig massiv verändert und kreieren im Alltag soooo viel mehr Leichtigkeit, Fluss & Flow! Und das sehe ich auch soo oft bei meinen KlientInnen und KundInnen. Für mich war der klassische 9 to 5 Job, bei dem ich noch viel Zeit auf der Strasse verliere, mit einem Kind, was ganztags fremdbetreut in Einrichtungen ist, unmöglich vorstellbar und hätte mir als Mutter das Herz gebrochen. Natürlich hat meine Situation im Ausland in den Niederlanden nochmals dazu beigetragen mir noch schneller andere berufliche Verinbarkeit von Familie & Karriere zu ermöglichen, dazu beigetragen, dass ich vielleicht schneller, zielgerichteter und fokussierter gestartet bin. Weil es gab nur diesen Plan A und diesen EINEN WEG in die Selbstständigkeit. Und dafür bin ich heute 4.5 Jahre danach unendlich dankbar, denn dieses freie, leichte, selbstbestimmte und auch ortsunabhängige Leben und viel auf Reisen mit trotzdem einer festen Home-Base liegt mir einfach unendlich, weil ich für mein Leben schon immer gerne gereist bin! So bin ich teilweise mit meinem Mann und teilweise alleine als Mama mit meinem Sohn in den letzten 5 Jahren bis ans andere Ende der Welt gereist. Immer mit diesem unendlichen Glauben an mich selbst, meinem Onlinebusiness in der Tasche, meinem Handy & Computer & meinem Kind, der solch viele verschiedenen Kulturen, Sprachen und Menschen kennengelernt hat, was ihm so viel Weltwissen, Menschenkenntnis und einfach auch Offenheit für "neue" Situationen geschenkt hat, wofür ich unendlich dankbar bin!

EVOMAGAZIN: Was rätst du Eltern, die das Gefühl haben, aufgrund der Kinder ihre Träume gerade nicht leben zu können?

Janine Diehl:

Das ist einfach nicht WAHR und nicht mehr nötig zu glauben. Ich hatte viele Freundinnen, die mich sehr "beneidet" haben und immer gesagt haben, ja mit Deinem Baby geht das Reisen so gut und leicht. Und ja Dein Baby fährt viele Kilometer quer durch die Niederlande und nach Deutschland. Dein Baby und Kleinkind fliegt mit Dir ans andere Ende der Welt und das würde bei uns nicht gehen.

Da habe ich immer gesagt, es ist mir nicht einfach nur zugeflogen, ich habe sehr viel Zeit, Ruhe, Liebe und Mindsetting mit aufgebracht, um dies mit meinem Kind auch zu Begleiten, zu Üben und langsam auch Zeiten auszudehnen. Ich hatte mir immer den Glaubenssatz gezogen, dass es für mich weiterhin als Mama möglich ist zu Reisen, und das mein Kind dies auch lieben wird.

Und ja ich gebe zu, es war nicht immer einfach als "übermüdete" und "übernächtigte" Mama mit einem 8-monatige alten Kind und Hund alleine von den Niederlanden nach Süddeutschland nach meinem alten Zuhause und Heimat zu Reisen. Und ja mir sind auch manchmal die Tränen gelaufen. Und ja ich habe manchmal auch die Distanzen verflucht. Aber mir war immer klar, ich habe keine andere Wahl, als dass ich "selbst an MICH" glauben darf und muss und dass dies dann auch möglich ist! "

Und wirklich wirklich aus tiefsten Herzen glaube ich daran, dass jede Mama diese unterschiedlichen Wünsche, Bedürfnisse, Träume & Sehnsüchte in sich drinnen hat, aber das so viele Menschen, diesen "Self-belief" in sich und ihre Ressourcen, ihre Qualitäten, ihre Fähigkeiten, ihre absolute weibliche & männliche Schöpferkraft verloren haben und dass

diesem Grund auch Konditionierungen, Prägungen, gesellschaftliche Muster & Erziehung etc. reinspielen und die viele Mamas und Eltern einfach schlicht weg "klein halten" wollen. Und wenn man sich dies mal bewusst macht, oder zumindest habe ich es in den meisten Familienaufstellungen in meiner Coachings- & therapeutischen Arbeit gesehen, dann sprengt dies alle Grenzen.

Du wirst mich niemals jammernd oder meckernd auf dem Spielplatz sehen! Denn dies zieht mir persönlich viel zu viel Energie! Ich beschäftige mich lieber mit den zwischenmenschlichen Beziehungen, mit gelungenen Mutter-Kind-Interaktionen, wie Dinge gut laufen können, wie Dinge möglich werden – und wie Du jetzt auch Deine grossen Ziele, Wünsche & Träume gerade MIT Kind erreichen kannst! Denn ich glaube daran, dass Kinder unsere grössten "Katalysatoren" und "Lehrmeister" sind, denn das was wir vielleicht noch nicht so gut können - das spiegeln unsere Kinder uns immer wieder jeden Tag! Und entweder Du bist bereit, darein zu sehen und aufzumachen und zu sagen, "oh-das-ist-ja-interessant" aus dieser Haltung heraus und "was-darf-ich-jetzt-bitteschön-hier-dran-wieder-Lernen" oder es wird halt sehr schwer im Alltag!

Ich sage immer voll gerne in meinen Coachings "Kinder sind der Spiegel unserer Seele" und bei jedem mag was anderes gesehen werden und ins Licht kommen! Wir haben alle unsere Licht- & Schattenseiten und das macht das Leben doch so unendlich lebenswert und spannend oder?

EVOMAGAZIN: Du bist selbst viel auf Reisen und gehst deinen Interessen als Frau nach: Wie gelingt uns der Spagat zwischen Familienalltag und dem Wunsch nach Erfolg im Job stressfreier?

Janine Diehl:

Das für mich eines meiner Lebensthemen geworden. Es gelingt nur über folgende Aspekte:

- Die gute Vereinbarkeit von meinem Job mit meinem Familienleben. Ich glaube ich würde jeder Frau sagen, und da gibt es kein richtig oder falsch, denn dies ist für jede Mama anders. Sei Dir darüber klar, wieviel Zeit möchtest Du Mama sein, und wieviel Zeit möchtest Du mit Deinem Kind/Deinen Kindern verbringen und wenn Du darüber klar bist. Dann mach es so! Probiere es aus! Gehe neue Schritte und wage neue Schritte, das was Dich eben glücklich macht im Leben! Denn eine "unglückliche" Mama oder Papa, kreierte einfach auch automatisch, dass das Kind/die Kinder "unglücklich" oder "weniger frei" und "unbeschwert" durch das Leben laufen!



- Dass wir eben mutig sein und auch mal "alte" Rollenbilder ablegen dürfen.
- Und oft darf Frau verausgehen und Mann darf nachziehen, zumindest habe ich dies oft bei meinen KlientInnen und bei mir selbst so erlebt. Und es hatte jedes Mal ein wunderbares und gutes Ende.
- Und gleichzeitig bin ich dankbar, dass wir, mein Mann und ich, beide diese Wege gehen durften und eigentlich alle Sicherheitsfenster über Board geworfen haben, weil wir mittlerweile beide selbstständig sind, er mit einer eigenen Firma als Kinderwagen Designer mit ökologisch Kinderwagen und ich mit meinem Systemischen Familiencoachings, Babyschlafcoachings & Businesscoachings für Familien der neuen Zeit. Und das kreierte natürlich unendlich viel Unterstützung und Verständnis, auch wenn die Rollenverteilungen und die Aufgaben nicht immer einfach sind.
- Und das wichtigste, dass wir immer wieder Aus- & Pausenzeiten nur für uns Medienfrei haben und einfach für uns als Familie unterwegs sind oder Zuhause sind und wir uns rausbegeben, aus diesem Verständnis "wir-müssen-immer-alles-multitasking" und "alles-gleichzeitig-schaffen". Niemand muss eben alles gleichzeitig schaffen, wir schaffen uns bewusste Kinderspielzeit, wir schaffen uns bewusste Arbeitszeiten, in denen unser Kind auch betreut ist oder wir es gegenseitig betreuen, wir schaffen uns bewusst Zeiten für Haushalt & Hund & Co. Und nur sooo ist es möglich! Ein grosses Experimentierfeld, jeden Tag immer wieder in sich selbst reinzutauchen zu schauen, was tut mir, uns, miteinander, alleine und jetzt wirklich gut und was nicht und immer wieder unser "Familiensystem" anzupassen, an das was uns gut tut.

EVOmagazin: Viele Eltern fühlen sich alles andere als frei und schon gar nicht selbstbestimmt. Wie viel Egoismus ist gesund und nötig, was schadet der Familie?

Janine Diehl:

Wow, das ist eine gute und tolle Frage! Für mich ist es erst mal wichtig zu definieren als Eltern, was bedeutet für Dich ganz individuell selbstbestimmt und frei und was nicht! Was ist Dir persönlich wichtig? Woran möchtest Du festhalten im System? Woran magst du selbst wachsen? Woraus wächst Du vielleicht selbst heraus? Und was ist Dir und euch im System nun nicht mehr dienlich? Und dann die letzten Fragen, was darfst Du für dich und euch so biegen, dass es möglich ist? Für mich ist dies aber immer im Einklang mit mir selbst, im Einklang und vor allem im grössten Respekt und in der Feinfühligkeit mit unseren Kindern, denn sonst würde ich es einfach nicht machen, und gleichzeitig im Einklang mit meinem Partner?

Das umgebende System würde ich jetzt erst mal ausklammern. Man darf sich immer gerne einen weissen Rate von Aussen ansehen und ich nehme das auch immer als eine "interessante Ansicht" mit in meine Gedanken, Gefühlen & Emotionen, aber wenn mein innerster Seelen- & Wegweiser was anderes sagt, dann habe ich gelernt über die letzten 5 Jahre, dass es sich lohnt diesen Impulsen zu folgen, denn sie kommen meist von ganz tief innen drinnen, von Eingebungen, von Täumen, von unserer Seele und unserem Seelenplan und wollen einfach gehört werden! Was aber nicht heisst, dass ich auch meine umgebende Familie mitnehme, manchmal auch mit überzeugen muss und halt doch immer wieder zeige, dass es möglich ist! Und wie es möglich ist!

- Für mich ist aber ganz wichtig abzugrenzen, wenn ich nur egoistisch handle, dann wäre und würde ich dauernd aus einer Mangelenergie handeln und Mangelenergie zieht eben noch mehr Mangelenergie an, und das ist so eine negativ abwärts Spirale. Wenn ich aber Impulsen aus dem Bauch folge, aus dem tiefsten Ur-Vertrauen folge, dann sind das keine Impulse die aus ANGST oder MANGELENERGIE kreieren, sondern in einem gesunden Menschenverstand und in einem gesunden Selbstvertrauen. Für mich sind nur Dinge möglich, wo ich merke, damit schade ich nicht meinen Kindern oder meine Familie, denn das könnte ich niemals machen! Damit halte ich auch immer die Gefühle, Emotionen und Themen meines Kindes im Auge und im Blick, was mir selbst aber über meine Feinfühligkeit und Hochsensitivität nicht schwer fällt.
- Und aus der Paarsituation her gesehen, muss man eben auch schauen, was für alle möglich ist, aber generell würde ich sagen, wir stimmen immer alles miteinander ab, und manche Wege ziehe ich alleine als Mama, weil mein Partner, da nicht mit möchte oder kann und viele Wege und die meisten ziehen wir aber zusammen an einem Strang und es ist immer eine Übereinstimmung an unterschiedlichen Bedürfnissen in einer Familie, einfach schon alleine weil jeder seinen ganz anderen Bedürfnisse auch auf Grund seines Human Designs hat. Und wie wir genau diese alle in Balance und Einklang miteinander bringen, das ist doch irgendwie das Spiel und die Kunst des Lebens oder?

Du möchtest wieder mehr Vertrauen & Verbindung im JETZT erleben? Du magst vor allem das stärkste & sicherste Band mit Deinem Kind kreieren? Dich dabei selbst nicht aus den Augen verlieren, mit Deinem Partner stark in einem Boot sitzen und die besten Mindset- & Energieshifts für das tägliche Familienleben kennenlernen & Familie nochmal ganz neu fühlen?

Dann melde Dich jetzt KOSTENLOS zum Kongress an!



>> Zum Kongress

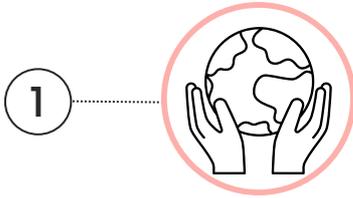
**Familie der neuen Zeit
(Er) lebe grenzenlose Fülle JETZT II**

Familienkongress mit Janine Diehl
22.10 - 02.11.2022

JETZT KOSTENLOS ANMELDEN

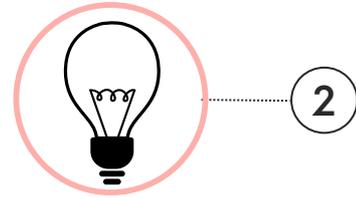
<https://www.familiederneuenzeit.mummydaddycoaching.com>

EVOspeed Dating mit Janine Diehl



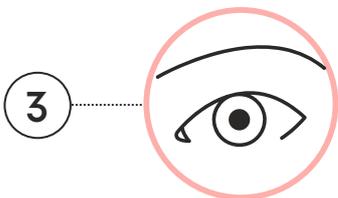
1
**FREI SEIN BEDEUTET
FÜR MICH...**

...mit meinem Kind zu Reisen und dankbar zu sein für dieses wundervolle Leben auf dieser Erde.



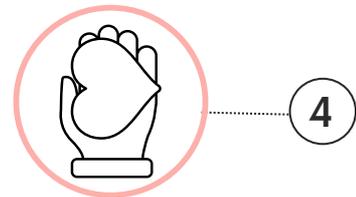
2
ICH WÜRDE NIE...

...mehr tauschen wollen und rückwärts gehen.



3
ICH IN 3 WORTEN...

Feinfühlig sanft und verbunden.



4
**ICH MACH MEIN
DING WEIL...**

...es mein grösster Herzenswunsch ist, dass jede Mama und jeder Papa in diesem Glück leben und schweben darf.

Zitat

"Kinder sind der Spiegel unserer Seele."

Janine Diehl

Lebensplan Online-Kongress



Die besten Methoden zur Selbsterkenntnis

21. bis 30. Oktober 2022

EVO News

Die besten Methoden aus Mystik und Moderne
für einen kristallklaren Plan im Leben.

Die besten Methoden aus Wissenschaft und Mystik
Ich habe für dich die spannendsten Möglichkeiten aus uralten Kulturen
und der modernen Zeit zusammen getragen, die dir helfen, dich selbst
besser kennen zu lernen, einen Blick in deine Zukunft zu wagen und
deinen Plan vom Leben zu finden.



Dein Ticket für 0,-€

>> Melde dich jetzt an

EVOINSPIRATION MIT SIMONE FIRLEJ

Freiheit beginnt da, wo dein Denken aufhört!

Unsere Gastautorin ist seit nun 30 Jahren selbständige Unternehmerin. Als energetische Businessmentorin liebe sie es, Menschen dabei unterstützen, in ihrem Leben und Business finanziell und emotional frei zu werden.

Ist es doch gerade so in Mode: Du sollst eine Göttin sein, dich vollkommen transformieren, zu jeder Zeit dein höheres Selbst verkörpern und dann noch deine Bestimmung finden.

Ja, dann bist du endlich frei.

Doch ist das wirklich so?

Aus meiner Erfahrung gibt es hier ein klares NEIN. Denn das sind alles nur Gehirnkonstrukte die dich wieder abhängig machen, die deinen Körper als Sklave halten und dir nicht deine wahre Freiheit bringen.

Ich bin in einem Unternehmerhaushalt aufgewachsen, mit 8 Jahren habe ich meiner Mutter geholfen ihr Geschäft zu führen. Ja, du hast richtig gelesen mit 8 Jahren. Dadurch bin ich ein sehr praktischer und entscheidungsfreudig Mensch geworden.

Ich habe sehr früh meine Gabe entdeckt, die aus meinem inneren Wesenskern entspringt. Ich kann für dich z.B. ein komplettes Businesskonzept in kurzer Zeit erstellen, mit allem was es braucht, um ein nachhaltiges und freudvolles Business zu erstellen.

Doch dazu später mehr.

"Auch wenn augenscheinlich alles perfekt war, spürte ich tief in mir, gehe weiter, gehe tiefer. Trau dich!"

SIMONE FIRLEJ

Mir war schon sehr früh klar, ich werde auf jeden Fall Selbständig arbeiten und nach meiner Ausbildung, es waren sogar 2, direkt in eine Führungsposition gehen. Mit 20 Jahren dann die jüngste Filialleitung im Unternehmen. Mit 23 Jahren war es soweit, ich eröffnete meine erste Firma und diese erzielte direkt im ersten Monat hohe Einnahmen. Ich hatte dabei so viel Freude und doch fühlte ich innerlich immer, da geht noch mehr.

Auch wenn augenscheinlich alles perfekt war, spürte ich tief in mir, gehe weiter, gehe tiefer. Trau dich!

So fing ich neben meinem Unternehmen an viele Ausbildungen zu absolvieren, Entspannungstherapeutin, Heilpraktikerin, Integraler Coach und klassische und psychologische Astrologie. Es machte mir unglaublich viel Freude, doch mein größtes Geschenk war die Geburt meiner Tochter.

Mit ihr fing eine neue Zeitrechnung an, denn ich war plötzlich alleinerziehend, mein Unternehmen war zusammengebrochen und ich spürte, ok, da muss es etwas Neues geben. Los geht's.

So bin ich mit einer 4 jährigen in ein neues Bundesland gezogen, habe alles hinter mir gelassen und bei Null angefangen. Ich war auf mich allein gestellt.

Viele meiner Freunde gaben mir den Rat: „Sei vernünftig und suche dir eine sichere Arbeit.“ Doch das kam für mich nicht in Frage, ich folgte lieber meiner inneren Stimme.

Ich fing an Firmen, Buchhandlungen und Menschen astrologisch zu beraten.

Immer mehr große Firmen und Geschäftsführer fanden den Weg zu mir.

Ich strukturierte mit ihnen ihre Firmen neu, entwickelte vollkommen einzigartige Konzepte und unterstützte sie dabei ihre innerliche Erfüllung mit klar sichtbaren Erfolgen zu verbinden.

Das tat ihrem Konto und vor allem ihrer Seele gut.

Und da war es wieder, ich erinnerte mich. Meine Gabe!

Menschen dabei zu helfen emotionale und finanzielle frei zu werden und das sehr klar, offen und wahrhaftig, denn das ist der beste Weg für uns alle. Genau das ist meine wahre Liebe.

In 30 Jahren Unternehmertum habe ich dabei eine ganz eigene und persönliche Struktur für ein Business entwickelt, denn diese ist wirklich mit deinem Seelen- und Gesellschaftsauftrag verbunden.

Du brauchst dafür nicht Jahre oder Jahrzehnte suchen oder transformieren. Du kannst jetzt sofort starten und du wirst spüren, wie du immer authentischer wirst. Zurück zu dir findest und deinen ganz eigenen Weg gehst.

Auch ich habe einige Up's und Downs in meinem Leben erlebt. Nach Phasen des Fluchen und Heulens habe ich endlich die Lösung gefunden.

Dabei war mein doppelter Beinbruch inkl. Sprunggelenksbruch ein guter Wegweiser.

"Auch ich habe einige Up's und Downs in meinem Leben erlebt!"

Mein Motto in dieser Zeit: „Ich werde besser laufen als je zuvor.“

Vollkommen gegensätzlich der Meinung der Ärzte, die nur den Kopf schüttelten, wenn sie mich diesen Satz, wie ein Mantra, wiederholen hörte.

Es sei unmöglich, so ihre Ansicht.

Doch dieser interessierte mich wenig. Um ehrlich zu sein sie interessierte mich gar nicht, denn ich kannte die Wahrheit. Meine Wahrheit, welche sich getreu meines Mottos, erfüllte.

Genauso war es bei meinem zweiten Businessstart.

Viel Zeit für meine Tochter und ein Business zu haben, was mir Freude macht und viel Geld einbringt, davon träumt ich.





Dann bin ich los gestartet und habe dafür alles getan. Ha, ich sehe dein Gesicht, wie sie hat dafür alles getan? Ja, alles. Ich habe mich meinen Ängsten gestellt, in mich und meinen Traum investiert, mich dabei unterstützen lassen und nicht länger dem Bullsh*t Bingo in meinem Kopf so viel Glauben geschenkt.

Doch auch ich habe mich während dieser Zeit dabei ertappt, wie ich alten Konstrukten zu viel Glauben schenkte. Denn all dieser Erfolg kam mit viel Arbeit und schlaflosen Nächten.

Ich begann erneut bewusster meiner inneren Stimme zu lauschen und sie hatte eine klare Vision. „Viel Geld und wenig Arbeit.“, das war eine eindeutige Botschaft. Also entschied ich mich erneut nur auf mich zu hören. Das Außen wurde leise und ich hatte einen ganz klaren Fokus.

So entwickelte ich meine ganz eigenen Programme, die es dir ermöglichen mit wenig Arbeit und dafür mit viel mehr Freude unglaubliche Einnahmen zu erzielen.

Denn das Leben ist nicht dazu da, um es nach den Regeln anderer zu spielen.

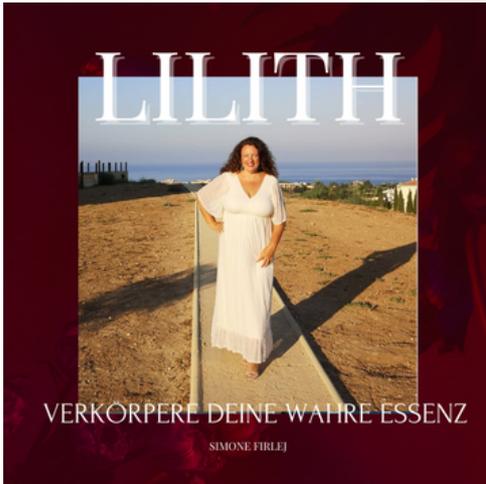
Bist du bereit deine eigene Erfolgsgeschichte zu schreiben?

Was wäre wenn du alles tun kannst, mit wem du willst, wo du willst und wie du willst?

Ja, deine Möglichkeiten sind endlos.

Heute lebe ich mit meiner Tochter und unserem Hund auf der Göttinneninsel Zypern in einer Luxus Villa am Meer. Ich mag die sanfte Energie des Geldes, die hier durch das Meer noch verstärkt wird. Denn Geld ist absolut weiblich und diese Insel einfach magisch. Also werde heute noch zum Realisten und glaube an Magie, so wirst auch du in deine ganz persönliche und wahrhaftige Freiheit starten.

Tipp Mehr von Simone



Lilith Masterclass

Verbinde dich heute mit deiner persönlichen Lilith. Deinem wahren Potenzial. Deiner inneren Kraft. Deiner Essenz. Gemeinsam erwecken wir die Kraft deiner Lilith und erlösen deine Emotionen und deinen Geldfluss von alten Lasten.

[>> Mehr dazu](#)

The Authentic Leader

Beschreibung:

**Schreibe deine eigene Geschichte.
Deine Träume von Freiheit und Erfolg werden heute wahr.**

**Die Strategie.
Die Magie.
Die Energie.
Du bekommst alles.**

Werde wahrhaftig frei als authentische Leaderin in deinem Business.



[>> Mehr dazu](#)

EVOkolumne

Sabine, EVOtyp Christina von Schweden

Meine Frage: Warum habe ich immer mit so vielen Herausforderungen zu kämpfen?

Christinas Bedürfnis ist es, immer aktiv und tatkräftig zu sein. Sie definiert sich über die Ergebnisse ihres Tuns.

Sabine hat mir gesagt, dass sie reist, oft in Spanien ist, sich dort aktiv für die Tiere einsetzt, mehrere Sprachen lernen möchte, Mutter ist, Yoga macht, sich sehr um ihre Gesundheit kümmern muss und vieles mehr. Ihre Tage sind gefüllt von Aktion.

Und nun stell dir vor, bei einer Christina, deren Bedürfnis so stark ausgeprägt ist wie das von Sabine, würde plötzlich alles leicht und von alleine gehen.

Das wünscht sich zumindest ihr Kopf. Ihr tieferes Bewusstsein, ihr Emotionen, die einfach nur reagieren und speichern, was der Kopf schon längst vergessen hat, gibt einen ganz anderen Befehl in das Universum. Ihm hat Sabine nämlich etwas anderes gesagt. Dieses Emotionsbewusstsein ist fest davon überzeugt, dass Sabine nur dann ihren großen Drang nach Aktionismus und dem Wunsch nach Herausforderungen, die Teil ihrer Christina Persönlichkeit sind, nur dann wirklich erleben kann, wenn es eben auch immer welche gibt!

EVOfun&fakten



Anneli & Frank

EVOmagazin Daten

 04.10.2022

 magazin@evotypen.de

 Feedback, Fragen, Anregungen:
<https://t.me/evotyp>

 Nächste Ausgabe: 01.11.2022

Impressum

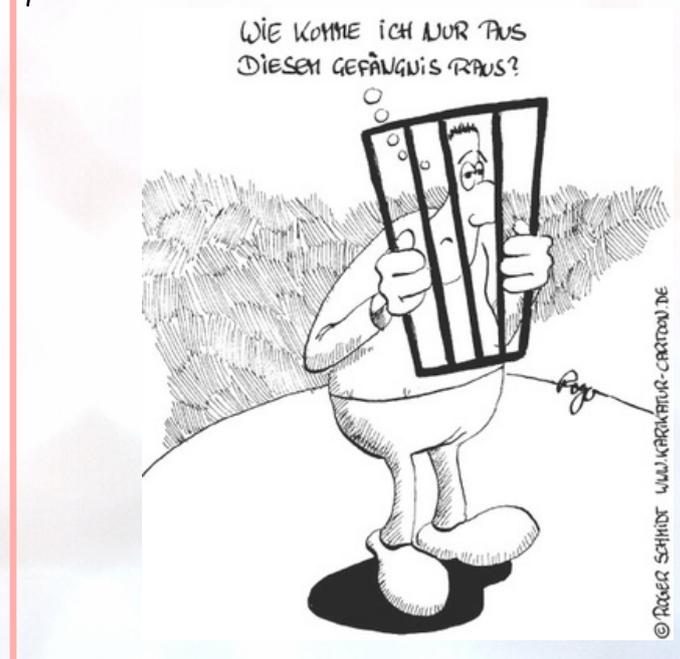
Angaben gemäß § 5 TMG | EVOsolutions LTD
Limnaria 1, WESTPARKVILLAGE, SHOP 20,
8042, Paphos, Cyprus
Vertreten durch: Frank Eick
E-Mail: magazin@evotypen.de
Umsatzsteuer-ID: CY10429028T



WAS SOLLTE MAN ÜBER DIE FREIHEITSTATUE WISSEN?

Vom Sockel bis zur Fackel gemessen, ist die Statue 93 m hoch und wiegt 225 Tonnen. Als sie im Jahre 1886 errichtet wurde, war sie die größte Eisen-Konstruktion der Welt. Die Dame trägt Sandalen in Größe 879 und hat einen Taillenumfang von 11 m.

Haha!



Denken ist die schwerste Arbeit, die es gibt. Das ist wahrscheinlich auch der Grund, warum sich so wenig Leute damit beschäftigen.

Henry Ford