Juli/2022

EVOmagazin

SELBSTBESTIMMT & FREI LEBEN

www.evotypen.de

EVOinspiration:
Sarah Cartsburg

WIE ICH DURCH EIN NAHTODESERLEBNIS MEINE WAHRE BERUFUNG FAND

ABKÜRZUNG: GOTT
Alexander Vitocco

EVOinterview

IM GESPRÄCH MIT CARMEN DUFFNER:
So kann Freiheit geschehen

Thema

Innere Balance im Alltag

INHALTSVERZEICHNIS

03 **EVOthema**
Innere Balance im Alltag

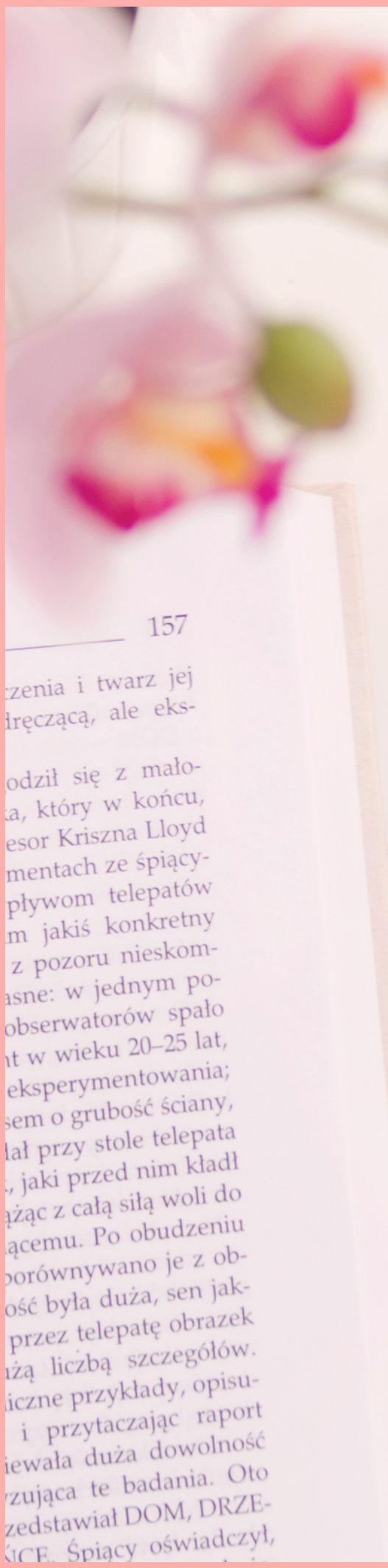
05 **Alexander Vitocco**
Abkürzung: Gott

09 **EVOinterview mit Carmen Duffner**
So kann Freiheit geschehen

14 **EVOinspiration: Sarah Cartsburg**
Wie ich durch ein Nahtodeserlebnis meine wahre Berufung fand

19 **EVOkolumne**
Frage & Antwort zu deinem EVOtyp

20 **EVOfun&fakten**
Spaß, Spannendes und Kontakdaten



DAS EVOMAGAZIN...

Immer wieder stehen wir im Leben vor großen Entscheidungen und oft wissen wir nicht, in welche Richtung wir uns wenden sollen.

In solchen Momenten fühlt es sich an, als wären wir ganz alleine auf dieser Welt. Wir sind unruhig und verzweifelt und stoßen Menschen in unserem Umfeld von uns, weil wir uns selbst so wenig leiden können...

Als Anneli und Frank erkannt haben, dass es verdammt viel schöner (und leichter) ist, zusammen statt gegeneinander zu arbeiten, hat sich nicht nur ihre Beziehung extrem verändert, sondern auch ihr Unternehmen und natürlich ihr Leben!

Und auch du bist nicht alleine...

... STELLT SICH VOR!

Viele wundervolle Menschen haben sich entschieden, zu dienen und dazu beizutragen, mit ihrem Wissen tatkräftig zu helfen und unserer Zukunft eine neue Richtung zu geben. Hier möchten wir sie dir vorstellen, euch zusammen führen und immer wieder daran erinnern, dass keiner von uns alleine ist, wenn wir uns bewusst dafür entscheiden, Menschen die uns gut tun, in unser Leben zu lassen und gemeinsam zu wachsen.

Jeden Monat werden wir dir drei großartige Gastautoren vorstellen. Du erhältst Tipps, Inspirationen und Neuigkeiten aus erster Hand. Und du bist umgeben von Menschen, die gemeinsam mit dir ein Stück des Weges gehen.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit mit dir!
Schreibe uns gerne, wenn du Menschen kennst, die auch andere kennen sollten, du eine Frage hast oder eine Idee, worüber du gerne etwas lesen würdest.

Auf das EVOmagazin und auf dich!

Herzlichst, Anneli & Frank

ARTIKEL VON ANNELI EICK

Innere Balance im Alltag

EVOTYPEN
6

ZEIT
5
MIN

TEST
HIER

Ich sitze in der Morgensonnne und höre den Wellen zu, die sanft an den Strand rollen.
Immer und immer wieder, seit Millionen von Jahren.
Glitzernd, beruhigen, so schön!
Aber auch sie wurden von Stürmen gepeitscht. Immer und immer wieder.

Ständig kommen Themen in unserem Leben auf, die wir da nicht unbedingt brauchen. So wie die doppelte Krankenversicherung, die wir gerade zahlen und um die wir uns jetzt irgendwie kümmern müssen.

Oder noch besser: Wir schaffen uns Situationen, die eigentlich gut sind und machen dann ein Problem daraus! So wie ich, deren Gedanken seit Wochen darum kreisen, in welchem Land wir am besten den Winter verbringen sollen... (Lach nicht, das ist echt anstrengend!)

Und manchmal frage ich mich, wozu das eigentlich alles gut sein soll, dieses ewige Hin und Her aus Glücksmomenten und Problemen?

Und doch weiß das Meer, dass all die Stürme dieser Welt nur seine Oberfläche berühren. Seine Essenz, seine Tiefe werden nicht davon berührt.

Das Meer ist wie du, in deiner vollen Größe und Schönheit. All die Stürme in deinem Leben können dich durchschütteln, aber sie können deiner ewigen Seele nichts anhaben.

Lass die stürmischen Wellen toben, es kommen auch wieder ruhige Sommerstunden.

Du bist.
Nichts kann das ändern!

Und so vergehen Jahrmillionen und das Meer ist immer noch da, um mir gerade jetzt einen Glücksmoment zu schenken!

Und all die Sorgen, Probleme und Zweifel sind nur Wellen, die auf der Oberfläche für Unruhe sorgen, deiner weisen Seele aber nicht schaden werden.

Um unser wahres Ich zu erkennen, nutzen wir unsere Coachingmethode, die EVOtypen. Durch die angeborene Struktur deiner Persönlichkeit zeigen wir dir deinen Lebensweg auf, den Weg, der dir wirklich entspricht. Wenn du deinen Typ noch nicht kennst, klicke schnell hier.

Wie findet dein EVOtyp im Alltag schnell zu seiner inneren Balance zurück, wenns mal wieder einfach nur stressig ist? Das zeige ich dir hier:

EVOtyp Christina von Schweden
Raus aus der Situation, rein in die Aktion! Zieh deine Joggingschuhe an und dreh eine lange Runde im Wald!

EVOtyp Elisabeth I. von England
Machs nicht mit dir alleine aus! Sprech mit jemandem, der dir nahe steht, dich versteht und aufbaut, das gibt dir Kraft, weiter zu machen.

EVOtyp Sisi von Österreich
Lenke deine Stressenergie um! Singe, tanze, male, musiziere und lass deine Emotionen einfach raus - dir wird es schnell besser gehen!

EVOtyp Luise von Preußen
Nehm dir Raum für dich: Tee, Lieblingssessel, ein gutes Buch und einfach eine Stunde nichts und niemanden hören!

EVOtyp Katharina die Große
Widme dich einem anderen Thema, wenn du gerade nicht weiterkommst. Oft löst sich Punkt 1 dann wie von selbst.

EVOtyp Kleopatra von Ägypten
Mach Pause, du kannst es nicht immer erzwingen! Erlaube dir, etwas zu tun, was dir Spaß macht und lass einfach mal los.

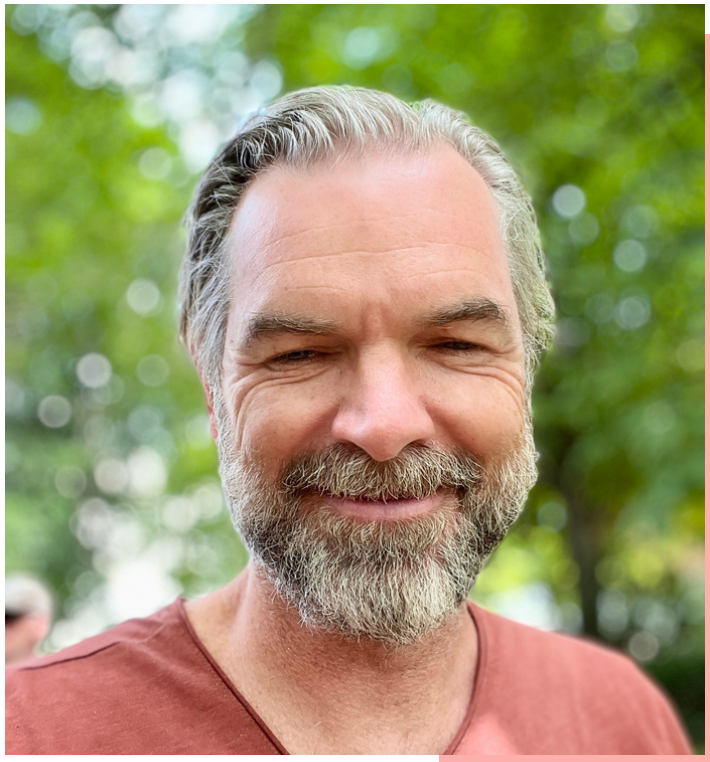
Möchtest du wissen, welcher EVOtyp du bist und dich selbst besser kennen und verstehen lernen? Dann mach einfach unseren kostenlosen EVOtypen Test und sei gespannt, welche Erkenntnisse dich erwarten!

Zum Test kommst du hier

DEINE ABKÜRZUNG IN EIN FREIES, SELBSTBESTIMMTES LEBEN: GOTT

Alexander Vitocco fand seine Berufung darin, Coach zu sein und war der erste Life Success Coach Deutschlands sowie der erste Life Mastery Coach außerhalb der Vereinigten Staaten von Amerika.

Wenn wir wirklich frei und selbstbestimmt leben wollen, dann geht das nur mit Gott, was auch immer Gott für dich ist. Ihm ist es egal, wie du ihn nennst, ob Universum oder Energie, wichtig ist, DASS du ihn einbindest und mit ihm dein Leben gestaltest. Wie soll ein freies Leben funktionieren, wenn wir die Quelle, aus der alles stammt dabei ausser Acht lassen?



Ich polarisiere gern mit dem Wort „Gott", denn es löst unter Umständen hier und da eine emotionale Reaktion aus. Sofern du nicht fein damit bist, zeigt es dir, dass du da noch etwas aus dem Weg räumen darfst, was deinen Energiefluss von der Quelle zu dir stört.

Ich habe erst überlegt, ob ich hier über das Gesetz der Anziehung sprechen soll oder über Gott selbst. Ich habe einige Kurse, Coaching Programme und Challenges zu beidem über Jahre durchgeführt. Beim einen geht es um das WIE, beim anderen um das WAS. Macht es nicht mehr Sinn, sich mit dem WAS zu beschäftigen, anstatt sich über das WIE Gedanken zu machen? Ich habe die Erfahrung gemacht, wenn du das WAS verstehst, klärt sich das WIE von alleine.
Fakt ist, dein Kanal darf erst freigeräumt werden, bevor es funktionieren kann.

Du kannst so viel visualisieren und affirmieren, wie du dein Traumleben leben möchtest, wenn du noch Kartons in deinem Flur stehen hast, so dass Gott, der vor der Tür steht, nicht rein kann. Kartons hast du auf drei Ebenen, der ICH-Ebene, der DU-Ebene und der GOTT-Ebene.

ICH-Ebene

Hier hast du eventuell noch Themen im Karton, wo du dir selbst noch nicht verziehen hast. Vielleicht hast du den falschen Mann geheiratet oder eben den richtigen damals nicht genommen? Hast du Entscheidungen in deiner Vergangenheit getroffen, die du bereust? Wo bist du mit dir selbst noch nicht im Reinen? Was mindert deinen Selbstwert? Wieso ist dein Selbstvertrauen nicht bei 10? Auf einer Skala von 1-10, wie sehr liebst du dich? (10 = Agape)
Was fehlt oder ist passiert?
Erst wenn du dich selbst wirklich liebst und mit dir im Reinen bist, kannst du auch andere und vor allem Gott wirklich lieben und ihm so bedingungslos vertrauen, dass er dir bringen kann.

DU-Ebene

Hier hast du noch ungelöste Beziehungen im Karton. Wo gehst du mit dem Außen in dir noch in Resonanz, setzt dich also in Beziehung. Mag sein, dass du dich über den Verkehr aufregst, über die Politik, Putin oder Corona.
Natürlich geht das auch noch tiefer, wie zum Beispiel dass du deinem Vater nicht verziehen hast, dass er dir… oder dein Verhältnis zu deiner Schwester nicht das Beste ist, weil… Du magst das Geschehene nicht rückgängig machen können, aber du kannst es loslassen, verstehst du einmal, dass es nur dir selbst im Weg steht zu einem freien und selbstbestimmten Leben. Bei welchen Themen, die mit anderen bzw. mit dem Außen zu tun haben, gehst du also noch in Resonanz? Was beschäftigt dich? Tun dir die Nachrichten jeden Tag wirklich gut?
Räume deine DU-Kartons auf, löse sie in Liebe auf, lass los und verzeihe, vergib allem! Und liebe deinen Nächsten wie dich selbst.

GOTT-Ebene

Die GOTT-Ebene ist eigentlich die einzig wichtige, die an erster Stelle steht. Unser Problem ist nur, dass wir uns einen Dreck um Gott scheren, wenn wir uns selbst nicht lieben, was uns zu unserer Unfähigkeit führt, unseren Nächsten zu lieben, Gott ist da weit weg. Daher hab ich die Reihenfolge rumgedreht und beginne beim ICH. Doch im Endeffekt zählt nur, dass wir Gott lieben und uns ihm freiwillig zuwenden.
Was hast du also noch in deinen GOTT Kartons, was dich davon abhält? Die Kirche? Deine religiöse Erziehung? Was hat Gott dir angetan, dass du ihm den Rücken gekehrt hast?

Hier sind Alexander Vitoccos 4 Tipps für dich, dein Leben mit Gottvertrauen zu gestalten.

1

TIPP 1: GOD FIRST - STELLE GOTT AN ERSTE STELLE.

Über deine Probleme, Finanzen, Zweifel, Sorgen und Ängste. Big Daddy is watching you zu jederzeit und er liebt es, wenn du dich ihm zuwendest und ihn fragst und bittest. Das allein wird bereits gewürdigt, sofern es im Vertrauen und authentisch ist und nicht nur aus Verzweiflung, ohne dass du wirklich an ihn glaubst.

2

TIPP 2: VERTRAUE - VERTRAUE, DASS ALLES SEINEN SINN HAT

...auch die größte Sche..e, die dir gerade passiert und vor allem, dass sie etwas Gutes FÜR DICH birgt. Wenn du Gott wirklich an erste Stelle stellst, dann suchst du ihn, du fragst ihn um Rat. Du vertraust ihm, sonst würdest du ihn nicht als erstes „anrufen" wenn etwas geschieht. Auch wenn du dein Leben selbst kreieren und verändern möchtest, fragst du ihn zuerst, bittest ihn, natürlich in dem vollen Vertrauen, dass er dir auch antwortet, dass er dir gibt, dass er dich führt.

3

TIPP 3: LIEBE - LIEBE IST DIE SCHWINGUNG, AUF DER WIR IMMER SOFORT MIT GOTT VERBUNDEN SIND.

Deswegen ist sie göttlich und somit bekanntlich die stärkste „Waffe". Gegen Liebe hat niemand etwas gegen zu setzen, man wird sofort im Herzen berührt und WEIß es. Vielleicht mag man es in dem Moment nicht zugeben, doch erzählt die Liebe immer die Wahrheit.

3

TIPP 4: ERWARTE DAS GUTE - WEIL ALLES, WAS UNS IM LEBEN WIDERFÄHRT FÜR UNS IST

Wenn alles, was uns im Leben widerfährt FÜR uns ist, dann versteht man, dass es gut für etwas ist. Dass es an uns liegt, zu verstehen und zu erkennen, um daraus zu lernen. Mir hilft, wenn ich mich bei sowas aus der Emotion herausnehme, gehe vielleicht spazieren (entziehe mich der Situation) und frag Gott dann, was er mir sagen will. Was ist das Große Ganze, worum geht es hierbei? Was darf ich gerade lernen, erkennen und verstehen? Es geht immer um uns selbst, es gibt keine Zufälle. Warum passiert es gerade dir und warum jetzt und nicht vor 2 Jahren oder in einer Stunde? Da gibt es immer einen Grund für.

Klingt so leicht nicht wahr und doch tun wir uns oft sehr schwer mit diesen Tipps.

Ich möchte dich gern zu meiner aktuellen Challenge einladen, in der wir das Thema Gott und Gesetz der Anziehung gemeinsam anpacken und ich dich persönlich betreue und dabei unterstütze, deine Kartons auszupacken und ein für allemal aus deinem Flur aufzulösen, so dass das Gesetz der Anziehung bei dir auch wirklich frei wirken kann und du diese göttliche Geborgenheit, diesen tiefen inneren Frieden spüren kannst.

Melde dich gerne an, die Challenge startet am 9.7.22

Mehr Infos HIER

EVOinterview

IM GESPRÄCH MIT Carmen Duffner

WER IST...

Carmen Duffner ist die Herzengelmalerin, Herz- & Energiementorin und energetische Farbexpertin der neuen Zeit.

Seit über 20 Jahren liegt ihr Fokus auf allen 3 Ebenen des menschlichen Seins: Körper, Geist & Seele und dessen Energiepotential.

DAS EVOINTERVIEW MIT

Carmen Duffner

EVOMAGAZIN: Welche Botschaft liegt dir am Herzen und warum hast du dich entschieden, den Herz & Energie Kongress zu machen?

Carmen Duffner:
Erinnere Dich wer Du wahrlich bist, pure Liebe. Erhöhe Deine Frequenz in Dir und es ist alles möglich. Jeder hat die Möglichkeit ein geniales Leben zu erschaffen. Heilung darf jetzt geschehen auf allen Ebenen und in allen Bereichen Deines Lebens. Dies hat mich veranlasst den Herz&Energiekongress ins Leben zu rufen, so dass wir gemeinsam eine wundervolle neue Erde erfahren können.

EVOMAGAZIN: Was verstehst du unter Herzenergie und wie erhöhe ich diese?

Carmen Duffner:
Die Herzenergie ist die Energie die jegliche Transformationsprozesse fördert und den State des Mensch-Seins aufrecht erhält und weitet und ist die wichtigste Antriebskraft des Menschen. Es ist die fließende Frequenz der göttlichen Liebe in uns. Durch speziellen Meditationen, Fokus auf die Dinge die ich liebe und mir gut tun kann ich die Herzenergie aktiv erhöhen.

EVOMAGAZIN: Welche Ereignisse in deinem Leben haben dir geholfen, deinen selbstbestimmten Weg zu finden?

Carmen Duffner:
Wie so oft sind es Ereignisse im Leben die sich nicht so schön anfühlten. Den Verlust meiner Eltern an einem Tag. Meine gesundheitliche Krise mit Selbstmordgedanken oder das Scheitern meines Herzensprojektes meines spirituellen Schulungszentrums mit großem finanziellen Verlust. All dies hat sich im Nachhinein als großes Learning und Geschenk für mich gezeigt. Heute achte ich auf die täglichen Zeichen, die mir das Universum schickt und danach handle ich. Mein allerbester Radgeber ist mein Herz und dieser Weisheit folge ich mittlerweile zu 100%.

Was ist für dich wichtiger?

FREIHEIT 97%

SICHERHEIT 3%

EVOMAGAZIN: Was braucht die Welt deiner Meinung nach, damit wir beginnen, wirklich frei und selbstbestimmt leben zu können?

Carmen Duffner:
Die Veränderung hin zu einer neuen Erde beginnt bei uns selbst! Vertrauen in das Leben wieder zu erlangen ist von zentraler Bedeutung.Mutig zu sein für sich und andere einzustehen ist die Basis jeglicher Veränderungen. Die Selbstermächtigung, seine Macht wieder zurückzuholen muß geschehen, dann ist der weitere Schritt der Unabhängigkeit jeglicher alten Systeme erfolgreich. So kann Freiheit geschehen und sich Neues zeigen.

Einladung

Viele Menschen erleben gerade eine Welt im Chaos, mit Ängsten und größten Herausforderungen.

Der Wunsch nach Frieden, Freiheit, Gesundheit und Wohlstand für alle Menschen wird immer stärker.
Dieser Wunsch kommt tief aus Deinem Herzen und dort ist der Ort, wo Neues entstehen darf.

Beim Herz & Energie Kongress geben Dir 30 Herzmentoren der Neuen Zeit die allerbeste Inspiration und Unterstützung auf diesem Weg in dein erfülltes Leben.

Sei beim Herz & Energie Kongress dabei und entdecke die Heilkraft der Herzmagie!
Wie du das machst, zeigen Dir folgende Experten:

Melde dich gleich an und schalte deinen kostenfreien Zugriff zu allen Interviews frei.

Start 13.07.2022 bis 23.07.2022

> Kostenfrei anmelden

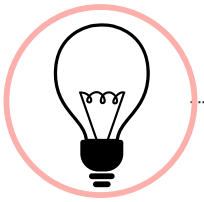
EVOspeed Dating mit Carmen Duffner

1

FREI SEIN BEDEUTET FÜR MICH...

...in meiner vollsten Selbstermächtigung zu wirken. Finanziell und energetisch frei zu sein und mein Potenzial immer mehr zu entfalten.

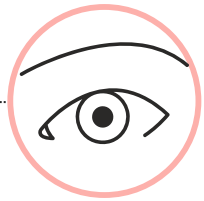
2



ICH WÜRDE NIE...

...für einen anderen Menschen mein Leben aufgeben!

3



ICH IN 3 WORTEN...

Authentisch & klar & ehrlich

4

ICH MACH MEIN DING WEIL...

...daraus etwas Größeres entstehen kann und dazu beiträgt die Welt zu verändern!

Zitat

"Die Veränderung hin zu einer neuen Erde beginnt bei uns selbst!"

Carmen Duffner

EVO News

Dein Plan vom Leben

Hier ist er, dein Plan vom Leben.
Er ist in deiner Persönlichkeit angelegt. Kennst du dich selbst, findest du Orientierung und weißt genau, was du brauchst und willst.
Du folgst deiner inneren Stimme und erkennst deinen eigenen Weg.
So einfach ist das.

Lerne deine Persönlichkeit kennen und verstehen:

>> Mehr zum EVOtypen Lebensplan

Unsere Gastautorin Sarah Cartsburg hat einiges erlebt auf ihrer Suche nach dem Sinn ihrer Existenz - sogar wie es ist, tot zu sein. Hier erzählt sie von ihrem außergewöhnlichen Weg in die selbstbestimmte Freiheit.

EVOINSPIRATION MIT SARAH CARTSBURG

Wie ich durch ein Nahtoderlebnis meine wahre Berufung fand

Seit ich ein Kind bin, bin ich getrieben von der Frage, wie unser Geist und unser Universum funktioniert. Ich habe mich schon immer irgendwie anders gefühlt und mir tiefsinnigere Fragen gestellt als alle Anderen.

"Dieses unglaubliche + wundervolle Gefühl, eins zu sein mit allem und auf einmal die Dinge wirklich zu verstehen und zu erfassen kann man nicht in Worten beschreiben, sondern nur selbst erleben."

SARAH CARTSBURG

Als ich 8 Jahre alt war, ist mein Vater bei einem Ballonabsturz gestorben.
Jetzt war ich nicht nur „anders", sondern auch noch todunglücklich und verloren...
Niemand konnte mir helfen, mich wieder besser zu fühlen, weil mich niemand verstanden hat – und meine Fragen zum Tod konnte erst recht niemand beantworten.
(So hat es sich zumindest angefühlt - vielleicht kennst du dieses Gefühl auch?)

Im selben Jahr lernte ich zu meditieren - weil man mir versprach, der Schmerz würde davon verschwinden, bin ich seitdem dabei geblieben.
Stimmt, ungewöhnlich für ein 8-jähriges Mädchen - aber ich war wirklich verzweifelt. Und bereit, alles dafür tun, um endlich wieder glücklich zu werden

Mit 16 Jahren meldete ich mich für mein erstes Vipassana Retreat in Thailand an.
Gut, dass ich nicht nicht vorher wusste, dass ich dabei 10 Tage lang schweigen, auf einem kalten + harten Steinfußboden schlafen musste, von Mücken zerfressen wurde (die wir nicht töten durften), um 4 Uhr aufstehen und 10 Stunden pro Tag meinen Geist „beobachten" würde.

Denn sonst hätte ich vielleicht doch etwas Angst davor gehabt... Aber die Schmerzen + das Hungern (wir bekamen auch kein Abendessen, denn jegliche Ablenkung und Zerstreuung war verboten) haben sich gelohnt.
Nach "nur" etwa 150 Stunden voller Leid + Langeweile (oh ja, den eigenen Geist zu beobachten ist nicht nur lustig und teilweise sterbenslangweilig, sondern auch eine tiefe Reise in deine eigenen Ängste) – hatte ich mein erstes Erleuchtungserlebnis.

Darauf hatte ich seit Jahren gewartet!

In diesem Moment wusste ich, dass Meditation von nun an das Wichtigste in meinem Leben sein würde, denn in diesem „Erleuchtungs-Zustand" wollte ich am Liebsten für immer sein.

Das einzige Problem?

Es war mir viel zu aufwendig, jedesmal 150 Stunden zu meditieren/leiden um ein Erleuchtungserlebnis von 10 Minuten zu erleben.

Meine Mission war klar – ich MUSSTE einen Weg finden, diesen Zustand schneller, öfter und länger zu erleben – dass ich diese Methoden später mit der ganzen
Welt teilen würde, war mir damals noch nicht bewusst:-)

Seitdem bin ich um die halbe Welt gereist, und habe zahlreiche Ausbildungen, Trainings und Retreats gemacht um von den besten Lehrern der Welt zu lernen.

Weil ich mich noch nie auf das esoterische Gequatsche von Pseudo-Heiligen verlassen habe, brauche ich wissenschaftliche Beweise und echte, eigene Erfahrungen bevor ich etwas glauben kann.

Deshalb habe ich nicht nur Alternative Medizin in Indien studiert, sondern auch monatelang bei einem Schamanen in Nepal ohne Strom, Straßen und Geschäfte gelebt.

Ich habe gefastet, bin allein durch Indien gereist und habe den Himalaya durchwandert.

Ich machte eine 500h Yogalehrer-Ausbildung, ein Seminar nach dem Anderen und experimentierte mit zahlreichen bewusstseinserweiternden Methoden.

Meine Lehrer und die Erfahrungen, die mir das Leben geschenkt hat, haben mir dabei geholfen, mich an frühere Leben zu erinnern, mit meinem Geist durch die Dimensionen zu reisen und zu begreifen, wie dieses Universum in Wirklichkeit funktioniert und aufgebaut ist.

In diesem „Erleuchtungs-Zustand“ wollte ich am Liebsten für immer sein!

Und dennoch ....irgendwie war ich immer noch nicht glücklich. Das Leben auf der Erde kam mir so schwierig und anstrengend vor – zumal ich ja durch meine meditativen Erlebnisse wusste, wie schön und einfach es in anderen Welten sein kann:-)

Bis ich vor vielen Jahren bei einem Nahtodeserlerbnis in Nordthailand fast gestorben wäre. Mehrere Tage befand ich mich in einer Art Koma und in der „Zwischenwelt“.
Die Ärzte (und meine Mutter) bangten um mein Leben.

In dieser Zwischenwelt wurde ich tatsächlich vor die Wahl gestellt, ob ich zurückkehren und weiterleben möchte - oder nicht. Die Entscheidung fiel mir nicht leicht - denn auf die Erde hatte ich keine Lust mehr - alles ist hier so dunkel, schwierig und anstrengend (so habe ich das zumindest damals erlebt, als ich noch nicht wusste, wie man manifestiert:-).

Aber die Lichtwesen der Zwischenwelt ließen nicht locker:

„Soll wirklich deine ganze Vorbereitungszeit umsonst gewesen sein? Der ganze Schmerz deiner Kindheit, der dich auf deine Aufgabe vorbereitet hat? Denn du hast eine wichtige Aufgabe hier - deshalb bist du überhaupt hier inkarniert."

Das hat mich dann doch überzeugt - und ich habe es keinen einzigen Tag bereut, zurückgekommen zu sein.
Denn seit diesem Erlebnis hat sich für mich alles verändert.

Ja, es war eine ganz bewusste Entscheidung, auch wenn ich aus ärztlicher Sicht fast schon tot war - mir war sehr klar bewusst, was hier gerade abläuft und wo ich bin!

Seit diesem Erlebnis hat sich für mich alles verändert.

Tief in mir drin wusste ich, dass ich aus einem ganz bestimmten Grund hergekommen war - wie jeder von uns "Lichtarbeitern"!
Ich war hier, um den Menschen beibringen, was mit ihrem Geist alles möglich ist.
Was sie erschaffen können, wenn sie möchten.

Seitdem habe ich 100.000ende Menschen wie Dich auf ihrem Weg, sich an ihre wahren Fähigkeiten zu erinnern, unterstützt.

Wenn du dich erinnerst, wer du in Wirklichkeit bist und welche Kraft du in Wahrheit hast, dann wird auf einmal alles möglich! Das habe ich selbst immer wieder in erlebt, weshalb meine Freunde mich auch gerne die Super-Manifestiererin nennen:-)

Alles, was ich dir beibringe, beruht auf meinen eigenen Erfahrungen. Es ist die Essenz dessen, was ich in den letzten 20 Jahren meine Lebens gelernt und erlebt habe.

Denn ich glaube, nur echte, eigene Erfahrungen, und nicht die Anhäufung von theoretischem Wissen, bringen dich wirklich weiter.

Alles, was du brauchst, um wirklich glücklich zu werden und dir das Leben deiner Träume zu erschaffen steckt bereits in dir drin.

Ich helfe dir dabei, es wieder zu entdecken.

Bist du bereit??

Dann lade ich dich herzlich ein zu meiner kostenlosen Masterclass:

Tipp

>> Mehr dazu hier <<

Wenn diese Geschichte dich bewegt hat, dann habe ich nur eine Bitte an dich: Hör auf dein Herz - denn es weißt dir immer den richtigen Weg.

Alles Liebe,

Deine Sarah

Mehr Infos über Sarah, ihren YouTube Kanal und ihren Podcast findest du hier:

https://www.sarahcartsburg.com

EVOkolumne

Nadine, EVOtyp Katharina die Große

Meine Frage: Ich kann mein Gedankenkarusell schwer stoppen. Wie kann ich mich besser spüren?

Eines vorweg: Dein Gehirn ist deine ganz persönliche Superkraft und es ist für deinen EVOtyp völlig normal, dass du sehr im Kopf bist, denn diesen kannst du wie kein anderer benutzen.
Daher ist es für dich nicht einfach, einfach "abzuschalten", nur weil du es dir gerade mal ganz nett vorstellst.

Es zu erzwingen, würde dich nur frustrieren und in diesem Zustand ist es für dich kaum möglich, dich mit deinem Inneren zu verbinden. Deshalb ist es wichtig, dass du deine eigene Herangehensweise findest und dich nicht verurteilst.

Tipp für Katharina die Große:

Übe in kurzen Zeiträumen, zur Ruhe zu kommen. 5 Minuten zu Anfang reichen völlig.

Wenn Gedanken kommen, beobachte sie wie Wolken am Himmel und lasse sie ziehen, ohne sie weiterzuverfolgen.

Übe mit geführten Meditationen, denn dann hat dein Verstand etwas zu tun!

EVOfun&fakten

EVOmagazin Daten

04.07.2022

magazin@evotypen.de

Feedback, Fragen, Anregungen:
https://t.me/evotyp

Nächste Ausgabe: 01.08.2022

Impressum

Angaben gemäß § 5 TMG | EVOsolutions LTD
Limnaria 1, WESTPARKVILLAGE, SHOP 20,
8042, Paphos, Cyprus
Vertreten durch: Frank Eick
E-Mail: magazin@evotypen.de
Umsatzsteuer-ID: CY10429028T

Wer sich einen Urlaub auf einer Einsamen Insel wünscht, kommt schnell auf die Malediven. Allerdings wird er bei der Anreise enttäuscht. Die Malediven gehören zu den am dichtesten besiedelten Gebieten der Welt mit der Hauptstadt Malé, die eine Betonburg auf Sand ist. Freiheit sieht erst mal anders aus.

Haha!

Das Luxustraumschiff passiert eine kleine abgelegene Insel bei seiner Fahrt durch den Indischen Ozean. Eine heruntergekommene Gestalt in zerfetzten Lumpen fuchtelt wild mit den Armen, springt wie verrückt am Strand hin und her und versucht offensichtlich, mit allen Mitteln auf sich aufmerksam zu machen.

"Was hat der denn?" fragt ein Passagier den Kapitän.

"Ach der - der freut sich immer so, wenn wir hier vorbeikommen ..."

Die Freiheit des Menschen liegt nicht darin, dass er tun kann, was er will, sondern, dass er nicht tun muss, was er nicht will.